

Netzwerk
»Gesunde Organisation für
Kita-Fachkräfte gestalten«


 BS GUV

Kita und Gesundheit

Es geht um mich ... und uns!

Ressourcen entdecken – Motivation
finden – Anregungen mitnehmen



20. November 2014
Arcadia Hotel PlayOff, Braunschweig

VERANSTALTUNGSORT

Arcadia Hotel PlayOff Braunschweig,
Salzdahlumer Str. 137, 38126 Braunschweig

ANREISE

Von der A2 kommend

Am Autobahnkreuz Braunschweig-Nord fahren Sie auf die A391 Richtung Kassel/ Salzgitter. Am Autobahndreieck Braunschweig-Südwest fahren Sie auf die A39 Richtung Wolfenbüttel / Bad Harzburg. Dann nehmen Sie die Abfahrt Braunschweig-Südstadt. An der Ampel fahren Sie rechts auf die Salzdahlumer Strasse. Nach ca. 500 Metern sehen Sie das Arcadia Hotel auf der rechten Seite.

Von der A7 kommend

Am Autobahnkreuz Salzgitter/ Derneburg fahren Sie auf die A39 Richtung Salzgitter/ Braunschweig. Am Autobahndreieck Braunschweig-Südwest fahren Sie in Richtung Wolfenbüttel / Bad Harzburg (ebenefalls A39). Dann nehmen Sie die Abfahrt Braunschweig-Südstadt. An der Ampel fahren Sie rechts auf die Salzdahlumer Strasse. Nach ca. 500 Metern sehen Sie das Arcadia Hotel auf der rechten Seite.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **45 Euro**. Anmeldeschluss ist der **06. November 2014**. Anmeldungen werden nur schriftlich über Anmeldecoupon, per E-Mail an info@gesundheit-nds.de oder mit dem Online-Formular unter www.gesundheit-nds.de entgegen genommen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Mit Anmeldung zur Fachtagung ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgen nicht. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 06. November 2014 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr berechnet.

BANKVERBINDUNG

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag von 45 Euro unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „**20.11.2014**“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE18251205100008404000, BIC: BFSWDE33HAN

ANMELDUNG

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS)
Tel.: 05 11 / 3 50 00 52, Fax: 05 11 / 3 50 55 95
E-Mail: info@gesundheit-nds.de
Internet: www.gesundheit-nds.de

Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Per Fax an: 0511 • 3 50 55 95
Per E-Mail an: info@gesundheit-nds.de
(Betreff: »Anmeldung Tagung 20.11.2014«)

»Es geht um mich ... und uns!« an.

»Es geht um mich ... und uns!« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Teilnahmewünsche für die Workshops:

1. Runde **2.Runde** **Alternativ-**

Workshop Nr.: ____ Workshop Nr.: ____ wahl Nr.: ____

Frau Herr

Name:

Vorname:

Institution:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Unterschrift:

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an. Die Teilnahmegebühr werde ich umgehend zur Zahlung anweisen.

Es geht um mich ... und uns!

Ressourcen entdecken –
Motivation finden – Anregungen mitnehmen

Kinder in ihrer gesunden Entwicklung zu eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeiten zu begleiten, das ist der Auftrag an die Kindertagesstätte und die, die in ihnen arbeiten. Dieses Ziel kann nur mit starken, gesunden Fachkräften gelingen. Dem entgegen steht ein Arbeitsalltag mit vielfältigen Belastungen. Welche Wege gibt es, sowohl für sich persönlich als auch für das Team, seine Gesundheit trotz Anforderungen und Stress zu erhalten und zu fördern?

Auf der Kita-Tagung wird in einem Hauptvortrag und in verschiedenen Workshops der Blick auf die Förderung von Ressourcen aller pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindertagesstätten gelenkt. Dabei stehen die Fragen im Mittelpunkt: Wie kann der Arbeitsplatz sicher und gesund gestaltet werden? Was motiviert und erhält die Freude an der Arbeit? Was kann helfen, die eigenen Widerstandskräfte zu erhöhen?

Darüber hinaus werden auf dem Fachtag Möglichkeiten zum Austausch gegeben sowie Praxisbeispiele und kreative Übungen vorgestellt und ausprobiert. Die Workshops mit konkreten Tipps und Hilfen für den Arbeitsalltag runden das Programm ab.

Die Fachtagung richtet sich an verantwortliche Fachkräfte und Leitungen in Kindertagesstätten, Kindergärten, Horten sowie an andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

Programm

09:30 Uhr **Anmeldung, Begrüßungsgetränke**

09:45 Uhr **Begrüßung**

10:00 Uhr **Ohne mich geht nichts, sagte das Leben!
Ohne uns auch nicht, ahnten die Menschen!**
– Was wir wissen, was wir brauchen,
worauf wir hoffen –
Prof. Dr. Annelie Keil, Gesundheitswissenschaften und
Krankenforschung in Biografie und Lebenswelt, Bremen

10:45 Uhr **Achtung Wortwechsel**
Gespräche über das, was wir wissen, was wir brauchen,
worauf wir hoffen

11:30 Uhr **Erste Workshoprunde**

- Fü(h)r mich gesund!**
Mareike Kirsch, Braunschweiger Gemeinde-
Unfallversicherungsverband, Braunschweig
- Ich, das Team unsere Ressourcen:
Leben Stärken neue Freude wecken!**
Christa Jacobi-Royda, Heilpädagogin, Burgwedel
- „Das bin ich mir wert ...!“
Wertschätzung und Selbstfürsorge**
Jutta Berg, Praxis für Psychotherapie, Schwülper
- „... und täglich grüßt das Murmeltier“
oder wie Sie durch Achtsamkeit die Belastungen
des Alltags minimieren**
Annette Lüders, Diplom-Verwaltungswirtin,
Verhaltenstrainerin, Wolfenbüttel
- Und wer managt Ihr Leben?
... wenn der innere Schweinehund (zu oft) Regie führt!**
Katrin Stelzer, Kommunikationstrainerin, Hannover
- Boss des eigenen Bauchs
... gestärkt durch den Kita-Tag**
Tanja Bolm, Verbraucherzentrale Niedersachsen, Wolfsburg

13:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 Uhr **Bewegt in die zweite Runde**
Jutta Berg, Praxis für Psychotherapie, Schwülper

14:15 Uhr **Zweite Workshoprunde**
Themen siehe erste Workshoprunde (siehe oben)

15:45 Uhr **Steh-Kaffee-Pause**

16:00 Uhr **Abschlussrunde**
Was nehme ich mit? Was brauche ich noch?

16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation: Angelika Maasberg, LVG & AFS und Britta Theissen,
Braunschweigische Gemeinde-Unfallversicherungsverband