

Forum 1: Alt + Jung = gesund?!			
Tipp für Alltag & Haushalt (Life hacks)	Austausch von Zeit, Kompetenzen, Hilfen...	Unterstützung vor Ort: Im Kiez, Haus, ...	Internet als Chance für Kontaktaufbau zw. Jung + Alt
gemeinsames Kochen	„Brückenbauer“	gemeinsame Tanzkurse	Digit. Nachbarschaftsnetz
Mittagsstube <small>offene moderiert!!</small>	Tiersitter-Dienst → „Gassi gehen“	Riksha-Dienst → Kinder + Senioren	Fair-teiler
gemeinsames Einkäufen → Kochbuch?		<small>Skulptur</small> (Möbel restaurieren, Nähcafé)	Technikpatenschaften

① **Tipps für Alltag & Haushalt**
(Life hacks)
Fokus Ernährung u. Bewegung

Vorschlag Struktur:

- Skizze der Idee
- Zielgruppen
- Vorgehen
- Mögl. Partner
- Mögl. Finanzierung

IDEE: gegenseitiges Lehren und Lernen beim gemeinsamen Kochen
unter Nutzung der Online-Medien

Zielgruppen & Orte

Kinder | Jugendliche & Senioren

- Seniorenheim, - Begegnungsstätten
- Kirchengemeinden
- Kindertageseinrichtung
- Vereine
- Familienzentren
- Volkshochschule
- Ganztageschule
- Jugendtreffs
- Mehrgenerationenhäuser

! interessante Zielgruppe:
Koch, Bäcker, Konditor...
lehrtüchtige (Hausfrau)
↓
Partner

Zusatzideen:

- Migranten
- Gartenprojekt (Kräutergarten, Naschgarten...)
- gemeinsames Einkaufen (BRING-App = gemeinsamer Einkaufszettel)
- Kommunales Kochbuch
- Kräuterwanderung (App Mundraub)





