

Anmeldung

Multiplikatoren-schulung

Kommunale Gesundheitsmoderation

- D1 Standort Kleedorf, Hotel zum Alten Schloss
- D2 Standort Weichering, Landgasthof Vogelsang

.....
Titel/Vorname/Name

.....
Kommune

.....
Abteilung/Ressort

.....
Funktion

.....
Straße/Hausnr.

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail

Ja, ich benötige ein Zimmer zur Übernachtung.

Hiermit stimme ich der Nutzung meiner personenbezogenen Daten im Rahmen der Multiplikatoren-schulung Kommunale Gesundheitsmoderation zu.

Das ausgefüllte Formular senden Sie bitte bis spätestens drei Wochen vor Beginn des ersten Moduls von D1/D2

per E-Mail an: a.kretzer@pebonline.de
oder per Fax an: 030 278797-69

Kontakt

Anja Kretzer
peb gGmbH – Plattform Ernährung
und Bewegung
Tel.: 030 278797-70

Den Flyer zum Download sowie weitere Informationen finden Sie unter:

www.kgm.pebonline.de/schulungen
www.aok.de/bayern/gesundheitsmoderation

Förderer

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Referent:innen: Petra Behcet (dialog live)
Anja Kretzer (peb)
Andreas Nagel (AOK Bayern)

Impressum

Herausgeber: peb gGmbH – Plattform Ernährung und Bewegung
Boyenstr. 42, 10115 Berlin
Tel. 030 278797-70, Fax 030 278797-69
plattform@pebonline.de

Gestaltung: Alexandra Hansmeier
www.kommdesign-hansmeier.de

Illustration: Andreas Gärtner
www.gaertner-illustrator.de



AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.



Multiplikatoren-schulung Kommunale Gesundheitsmoderation

Termine 2024

Gefördert durch die
AOK Bayern

www.kgm.pebonline.de
www.aok.de/bayern

Kommunale Gesundheitsmoderation – Gesunde Lebenswelten gestalten

Gesundheitsförderung verlangt koordiniertes Zusammenwirken von Verantwortlichen aus verschiedenen Fachbereichen, Professionen, Organisationen und Institutionen. Diese Zusammenarbeit erfordert die Bereitschaft, interdisziplinär zu denken. Es braucht jedoch auch eine Moderation, um die verschiedenen Aktivitäten zielgerichtet steuern und Netzwerke ressortübergreifend koordinieren zu können.

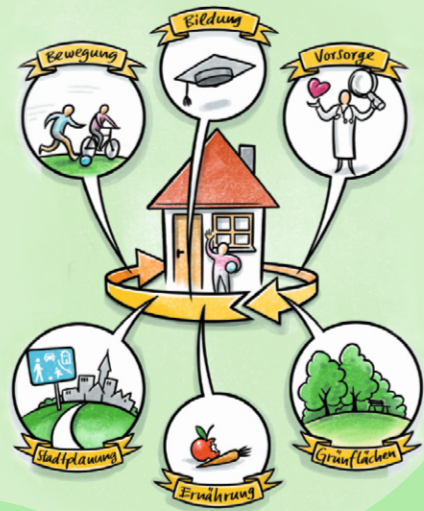
Der AOK Bayern ist es wichtig, Kommunen im Bereich der Gesundheitsförderung und Netzwerkarbeit zu unterstützen und entsprechende Kenntnisse weiter auszubauen. In diesem Zusammenhang fördert die AOK Bayern in Kooperation mit der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) im Jahr 2024 zwei Durchgänge der Multiplikatoren-schulung Kommunale Gesundheitsmoderation in Bayern.

Im Rahmen der Schulung lernen Sie, strategisch arbeitende Netzwerke aufzubauen und zu managen, damit interdisziplinär und ressortübergreifend eine gesunde Kommune entstehen kann.

Sie bauen Ihre management- und moderationsbezogenen Kompetenzen aus und lernen, was qualitätsgesicherte Maßnahmen ausmacht. Durch die enge Verzahnung von beruflicher Tätigkeit und Multiplikatoren-schulung bringen Sie eigene Vorhaben in die Schulung ein und erproben Gelerntes in der Praxis.

Zielgruppe

Die Multiplikatoren-schulung richtet sich exklusiv an Mitarbeiter:innen aus der bayerischen Kommunalverwaltung, insbesondere aus dem öffentlichen Gesundheitsdienst in Bayern, die mit den Themen der Gesundheitsförderung und dem Management von interdisziplinären Netzwerken beauftragt sind bzw. in naher Zukunft diese Aufgabe übernehmen werden. ■



Das Schulungsprogramm

› MODUL 1 (3 Tage, Mi-Fr)

D1 10.-12.04.2024 | D2 25.-27.09.2024

Netzwerkmanagement und Gesundheitsförderung

Themen und Inhalte:

Grundlagen der Gesundheitsförderung: u.a. Gesundheit und Interdisziplinarität, Salutogenese

Netzwerkaufbau und -management: u.a. Rolle der Moderation, Kommune als Setting, Bedarfsanalyse, Projektmanagement

Prävention: Präventionsgesetz, Leitfaden Prävention, Präventionsketten

› ONLINE-MODUL 1 (Do, 13:00 -16:30 Uhr)

D1 25.04.2024 | D2 10.10.2024

Öffentlichkeitsarbeit

In diesem Online-Modul befassen wir uns eingehend mit dem Thema Öffentlichkeitsarbeit und der Frage, wie Sie Ihr Netzwerk erfolgreich präsentieren können.

› MODUL 2 (3 Tage, Mo-Mi)

D1 13.-15.05.2024 | D2 21.-23.10.2024

Kommunikation und Moderation

Themen und Inhalte:

Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung, Moderationsmethoden für die Praxis, Teamdynamik, Konfliktverhalten und -bewältigung, Politik einbinden

› ONLINE-MODUL 2 (13:00 -16:30 Uhr)

D1 13.06.2024 (Do) | D2 11.11.2024 (Mo)

Digitale Moderationsmethoden

Sie erhalten Tipps, wie Sie Online-Veranstaltungen interessant und erfolgreich gestalten können und probieren dabei selbst einiges aus.

› MODUL 3 (3 Tage)

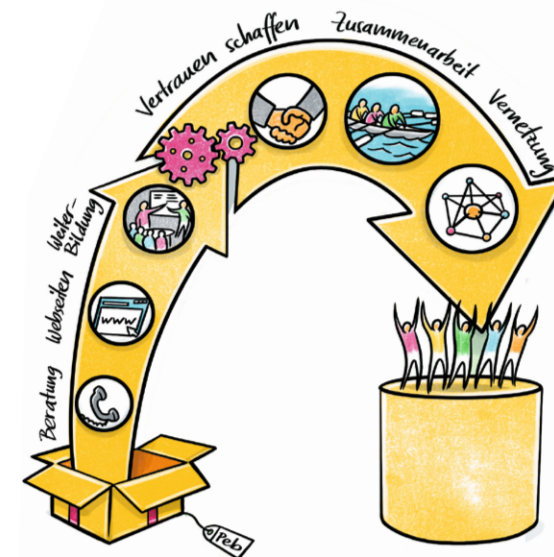
D1 24.-26.06.2024 (Mo-Mi) | D2 27.-29.11.2024 (Mi-Fr)

Qualitätskriterien und Maßnahmenplanung

Themen und Inhalte:

Anwendung von Qualitätskriterien für die erfolgreiche Durchführung von Maßnahmen: Maßnahmenplanung, Dokumentation, Evaluation

Die Module leben von Ihrer aktiven Beteiligung und Beispielen aus Ihrem Arbeitsalltag. Auch der Austausch der Teilnehmenden ist ein wichtiger Bestandteil der Schulung.



Die Schulungstermine und -Orte

Die Multiplikatorenschulung wird an zwei Standorten in Bayern angeboten und durchgeführt:

› Durchgang 1 (D1) startet am 10.04.2024

Landidyll Hotel Zum Alten Schloss
Kleedorf 5
91241 Kirchensittenbach

› Durchgang 2 (D2) startet am 25.09.2024

Landgasthof Vogelsang
Bahnhofstraße 24
86706 Weichering

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Zimmer vor Ort benötigen. ■

Organisatorisches

Teilnahmebedingungen

Die AOK Bayern unterstützt die Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten und übernimmt daher die Teilnahmekosten der Schulung. Die Kommune trägt ausschließlich die Reise- sowie Übernachtungskosten.

Dauer und Ablauf

Die Schulung umfasst drei Module mit jeweils drei Tagen in Präsenz und zwei Online-Module, die jeweils an einem Nachmittag stattfinden.

Die Module 1-3 beginnen jeweils am ersten Tag um 10.30 Uhr, um für alle die Anreise am gleichen Tag zu ermöglichen. An den anderen beiden Tagen ist der Beginn um 9.00 Uhr. Der jeweils letzte Tag endet um 16:00 Uhr.

Für die beiden Online-Module wird eine stabile Internetverbindung, eine Kamera, ein Mikrofon und nach Möglichkeit ein Headset benötigt. Die Online-Module werden voraussichtlich über die Plattform Zoom angeboten.

Abschlusszertifikat

Werden alle Module erfolgreich absolviert, wird ein Abschlusszertifikat ausgestellt. Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist nicht vorgesehen, da die Module inhaltlich aufeinander aufbauen.

Anmeldung

Die Anmeldung zur Multiplikatorenschulung ist verbindlich. Da die Plätze begrenzt sind, werden sie nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung vergeben. ■

Bitte beachten Sie im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie folgende Regelungen:

Bei der Durchführung der Präsenzveranstaltungen gelten für die Teilnahme die jeweils aktuellen Regelungen.

Sollten einzelne Module aufgrund der Corona-Pandemie nicht als Präsenzveranstaltungen stattfinden können, werden diese in digitaler Form angeboten.