

Pressemitteilung

Hurra – das erste 9+12 Baby ist da

Geboren am 31.07.2012, 2700 g schwer und 46 cm lang: Das Modellprojekt „9+12 Gemeinsam gesund“ in Ludwigsburg freut sich mit den Eltern über das erste Baby.

Berlin/Ludwigsburg, 08.10.2012 – Die Geburt eines Kindes ist immer ein großes und freudiges Ereignis – insbesondere für die Familie. Richard Johannes Lehner ist nicht nur etwas ganz Besonderes für seine Eltern sondern auch für die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb). Denn mit der Geburt von Richard kam nun das erste Baby im Rahmen des peb-Modellprojekts „9+12 Gemeinsam gesund in Schwangerschaft und erstem Lebensjahr“ zur Welt.

Zwar keine Elternfreuden, „dafür aber eine gehörige Portion Stolz über das bisher Vollbrachte“, kamen bei der Projektreferentin Inga-Marie Schulz auf. So konnte man durch die enge Zusammenarbeit mit den Frauenärzten, Hebammen sowie Kinder- und Jugendärzten viele werdende Eltern mit einheitlichen und passgenauen Botschaften zur Förderung des Gesundheitsbewusstseins und -verhaltens erreichen. Mit der Geburt wird gleichzeitig eine neue Projektphase von „9+12 Gemeinsam gesund“ eingeleitet. In dieser Phase werden nun verstärkt Kinder- und Jugendärzte in das Projekt eingebunden. Der Ludwigsburger Kinderarzt und Initiator von „9+12 Gemeinsam gesund“ Dr. Thomas Kauth hebt hervor: „Wenn werdenden und junge Eltern, Hebammen, Frauen- sowie Kinder- und Jugendärzte in dieser prägenden Entwicklungsphase Hand in Hand arbeiten, haben wir gute Chancen, die jungen Familien von Anfang an an einen gesunden Lebensstil heranzuführen. Das entlastet nicht nur unser Gesundheitssystem sondern verbessert auch die Chancen aller Kinder, gesund aufzuwachsen.“

Mit dem Modellprojekt „9+12 Gemeinsam gesund“ möchte peb junge Familien für einen gesunden Lebensstil motivieren. Dazu werden angehende Eltern bereits mit der Feststellung der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes bei der Umsetzung eines gesunden Lebensstils mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung unterstützt. Neben den kostenlosen Infoflyern „Bewegung in Schwangerschaft“ und „Bewegung im ersten Lebensjahr“ stellt „9+12 Gemeinsam gesund“ auch kurze Informationsfilme zur Verfügung, die den jungen Familien hilfreiche Tipps zur frühzeitigen Prävention von Übergewicht gibt. In dem „Präventionspass Ernährung und Bewegung“, ähnlich dem Mutterpass oder dem Kindervorsorgeheft, werden wichtige Informationen zum Gesundheitsverhalten von Mutter und Kind dokumentiert. Auf diese Weise wird der Informationsabgleich zwischen den Beteiligten sichergestellt. Checklisten dienen zudem der bedarfsgerechten Bedeutung.

**Plattform Ernährung
und Bewegung e.V.**
Wallstraße 65
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67
Fax 030 27 87 97-69
plattform@pebonline.de
www.pebonline.de

Presserückfragen:
Sonja Both
s.both@pebonline.de
Tel. 030 27 87 97 65

9+12 Gemeinsam gesund:
Inga-Marie Schulz
i.schulz@pebonline.de
Tel. 030 27 87 97 66

Die **Plattform Ernährung und Bewegung e.V.** ist ein Zusammenschluss von Politik, Wirtschaft, Wissenschaft, Sport, Eltern und Ärzten. Mit über 100 Mitgliedern bildet peb das europaweit größte Netzwerk zur Vorbeugung von Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesündere Ernährung und mehr Bewegung. Sie setzt die Ziele um, die im „Nationalen Aktionsplan zur Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und damit zusammenhängende Krankheiten“ genannt werden.

Gefördert durch:



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung