

## 22. TÜV-, GS- oder CE-Zeichen, reicht das für die Sicherheit in Kitas aus?

- allg. Anforderungen an Spielplätze (auch selbstgemachte Geräte)
  - erste Schritte zur Gefährdungsbeurteilung
- Uwe Richter, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

## 23. Gesund im Beruf – Strategien für den Arbeitsalltag

- Erkennen von Belastungen und Umgang mit Stress
- Hilfe zur Selbsthilfe, Tipps für die Praxis

Annette Wanserski, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern;  
Corina Schmedemann, Kita gGmbH Schwerin

## 24. Entdecken, Schauen, Fühlen – Mit allen Sinnen die Welt entdecken

- kreative Methoden der Sinneswahrnehmung
- Möglichkeiten der Kommunikation über kindliche Sexualität
- Einbindung von Eltern in die pädagogische Arbeit

Andrea Bentzien, Mobiles Aufklärungs-Team zu Sexualität und AIDS

## 25. Verpflegung in Kindertageseinrichtungen

- Vorstellung des neuen DGE-Qualitätsstandards
- Praktische Übungen zur Speisenplanung

Roswitha Bley, Vernetzungsstelle Kitaverpflegung in MV

## 26. Kleine Spiele – Bewegung macht Spaß

- Bewegungsspiele zur Wahrnehmungsförderung
- Spielen mit allen Sinnen

Tony Schmidt, Fit-MV

## 27. Gut, dass du Ohren hast, gut, dass du hörst!

- Wichtigkeit der Ohren spielerisch vermitteln (Funktion, Schutz)
- Gefahrenquellen für unsere Ohren erkennen

Sigrid Kolbin, Kompetenzzentrum für Menschen mit Hör- und Sehbehinderungen; Jürgen Bartossek, Hörbiko Neubrandenburg

## 28. Pfiffikus durch Bewegungsfluss

- witzige und wirksame Entspannungs-, Konzentrations- und Gleichgewichtsübungen (+ Bewegungsbox für Erzieherinnen)

Jana Margel für AOK Nordost

## 29. Entspannungsmenü für Erzieherinnen und Erzieher

- Aperitif: Atementspannung
- indische Vorspeise: Yogasequenz für Körper und Geist
- Hauptmenü: 3 Gänge – Bauch, Beine, Po
- Dessert: Shiatsu Massage

Dana Wellnitz, Landesturnverband MV **Nur vormittags!**

## 30. Krabbelhits für kleine Turnkids

- ganzheitliche Bewegungs- und Spielanregungen
- Wahrnehmungsspiele mit verschiedenen Materialerfahrungen
- entwicklungsfördernder Umgang mit Babys und Kleinkindern

Landesturnverband MV **Nur vormittags!**

## 31. Affenstark und Löwenschlau

(siehe Einleger) **Nur nachmittags!**

## 32. Spielerische Bewegungsangebote für unsere Kinder

- Nutzung eines mobilen Bewegungsparcours
- Aufbau eines Bewegungskreises mit einfachen Mitteln
- Wirkung der einzelnen Elemente

Mirko Sondershausen, Diplomsporthelehrer und Dozent

## Markt der Möglichkeiten

**Ab 8:00 Uhr können Sie den Markt der Möglichkeiten im Foyer und im Festsaal besuchen. Aussteller werden unter anderem sein:**

AOK Nordost
2 Punkt A Handelsvertretung
Buchhandlung Weidemann
Buchhandlung und didaktisches Fachgeschäft ALPHABET
Clownikuss Entertainment
Deutsche Kinder- und Jugendstiftung
eibe e.V. Rostock
Finken Verlag
GEW — Die Bildungsgewerkschaft
Kitapartner GmbH
KletterRiese - potentielle Vertriebsgesellschaft Ulrike Grigull-Kemper und Dirk Schöwe
Landesturnverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Landesverkehrswacht Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Lysoform
Mediationsstelle Rostock
NABU MV
Netzwerk Konfliktvermittlung MV
Neue Verbraucherzentrale in MV
ORG-DELTA GmbH
Sina Spielzeug
Straube Managementberatung
Till-Toy
Ullewaeh GmbH
Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern
Vernetzungsstelle Kitaverpflegung MV

## Organisationshinweise

### Tagungsort

Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei und Rechtspflege des Landes Mecklenburg-Vorpommern  
Goldberger Straße 12, 18273 Güstrow

### Verkehrsanbindung

Ab Bahnhof mit der Buslinie 201 Richtung Bauhof

### Anmeldung

Anmeldungen erfolgen ausschließlich telefonisch  
vom 12.04.2012 bis zum 20.04.2012  
Mo-Fr von 8:00 bis 11:00 Uhr  
Telefon: 0385 7589439

Alle Anmeldungen sind **verbindlich** und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.  
Eine gesonderte Rechnungsstellung und eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgen **nicht**.

### Veranstaltungsgebühr

→ Zahlung bis zum 11.05.2012 **25,00 Euro.**  
→ Zahlung vor Ort/ab dem 12.05.2012 **30,00 Euro**

### Überweisungen an die:

LVG MV  
Konto-Nr.: 0006708226  
BLZ: 100 906 03  
Apotheker- und Ärztebank (APO)  
unter Angabe der **Namen der Teilnehmenden**

Bei Rücktritt kann eine Erstattung der Veranstaltungsgebühren **nicht** erfolgen; eine Vertretung kann benannt werden.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos veröffentlicht werden dürfen.

Informieren Sie sich gerne auch auf unserer Homepage  
[www.lvg-mv.de](http://www.lvg-mv.de)

Mit freundlicher Unterstützung von



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG)

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

# 13. Kindergartentag

## „Immer in Bewegung“



Bilder v.l.n.r.: © Stephanie Hofschlaeger/pixelio | © Lucie Kärcher/pixelio |  
© Marzanna Syncerz - fotolia | © Achim Dimmler/pixelio | © Dirk Schelpe/pixelio | © Sabine Meyer/pixelio

12. Mai 2012

Fachhochschule Güstrow

Schirmherrin: Manuela Schwesig  
Ministerin für Arbeit, Gleichstellung und Soziales MV

# Kinder sind das Karussell unseres Lebens, denn ohne sie bewegt sich nichts.

Liebe Erzieherinnen und Erzieher,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Kinder, die voller Energie stecken, die toben, rennen und spielen, wirken unverfälscht natürlich und glücklich und meist ziemlich niedlich. Was könnte uns dazu bringen, sie in ihrem Treiben aufzuhalten?

Vielleicht die Tatsache, dass auch schlafende Kinder wie kleine Engel aussehen. Oder dass Kinder uns mit ihrem Bewegungsdrang mitunter stark herausfordern. Und so stellt sich hier und da die Frage: Muss man wirklich noch ein zwanzigstes Mal mit dem Kleinen rutschen gehen? Muss der Hügel jetzt wirklich erkundet werden?

Manchmal ist es so leicht zu sagen: *Komm runter, du tust dir noch weh. Die Spielzeit ist vorbei. Ich seh' doch schon die Müdigkeit in deinen Augen. Komm auf meinen Schoß, wir blättern lieber ein Buch durch.* Dabei tut die Bewegung nicht nur den Kleinen, sondern zweifellos auch uns gut.

Daher möchten wir unseren diesjährigen Kindergarten- tag im Rahmen des 3. Landesturnfestes MV der be- wussten Entscheidung zur Bewegung widmen. Wir hof- fen, Sie wieder mit einigen unserer zahlreichen Themen begeistern zu können und freuen uns auf eine anregen- de Veranstaltung.

**Ihre Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern**

**sowie Ihre Unfallkasse Mecklenburg- Vorpommern**

## Programm

Ab

**08:00 Uhr Anmeldung und Begrüßungskaffee Markt der Möglichkeiten**

**09:30 Uhr Eröffnung und Begrüßung**  
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V. und die Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

### Grußwort

Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales des Landes Mecklenburg-Vorpommern

**09:45 Uhr Vom Kinderturnen in die GYMWELT – Fitness und Gesundheit für klein und groß**

Prof. Dr. Walter Brehm, Vizepräsident beim Deutschen Turner-Bund

**10:30 Uhr Markt der Möglichkeiten**

**11:00 Uhr Arbeitsgruppen**

**13:00 Uhr Mittagspause**

**14:00 Uhr Arbeitsgruppen**

**16:00 Uhr Tagungsende**

Bitte wählen Sie für die Arbeitsgruppen um 11:00 Uhr und 14:00 Uhr je ein Thema aus der nebenstehenden Liste aus. Mit Ausnahme der Arbeitsgruppen 28, 29 und 30 werden alle Arbeitsgruppen vormittags und nachmittags ange- boten.

### Mitzubringendes

Bitte achten Sie in Arbeitsgruppen mit Bewegungsangebo- ten auf **bequeme Kleidung!** Bei Workshop 17 „Steine in Bewegung – Spielen mit Steinen“ müssen zudem **5 Steine** in unterschiedlicher Form und Größe mitgebracht werden.

### Mittagsversorgung

Die Kantine der Fachhochschule hat während der Mittags- zeit für Sie geöffnet. Der Mittagstisch bietet Ihnen zwei Gerichte zur Auswahl.

## Arbeitsgruppen

### 1. Das kindliche Spiel als natürlicher Lernprozess

- Wie und was Kinder spielerisch lernen
- Wie wir diese Lernprozesse optimal fördern können

*Wolfgang Loth, Buchhandlung Alphabet, Berlin*

### 2. Bewegung in der Vorschule – Rhythmus, Bewegung und Tanz als Grundfähigkeit des Lernens

- Balance und Koordination für mathematisches Denken, Rhyth- musübungen zur Sprachentwicklung nutzen u. v. m.
- Jonglieren (inkl. einfache Herstellung von Jonglierbällen)

*Viola Straube, Mediationsstelle Rostock | Straube MB*

### 3. Bitte recht (Rücken-)freundlich – wir stärken Ihnen den Rücken!

- Gesundes Sitzen auf Höhe der Kinder (+ aktive Übungen)

*Peggy Schlüter, ORG-DELTA GmbH*

### 4. Brücken zwischen Bewegung und Aggression

- Stressbewältigung durch Chancengleichheit
- Perspektivwechsel mit Bewegung

*Volker Haase, Diplompädagoge*

### 5. Bewegungsförderung als Teil der Verkehrserziehung

- Aus dem Spiel für den Straßenverkehr lernen (+ Medien)
- Anregung für Bewegungs-, Reaktions-, Wahrnehmungsspiele

*Katrin Bischof, Landesverkehrswacht MV*

### 6. Brain-Gym® – Gehirngymnastik für Jung und Alt

- einfach auszuführende Körper-Geistintegrationsübungen für klares und kreatives Denken, leichteres Lernen, Lösen von Lern- blockaden, Bewältigung von Ängsten und Stressablösung

*Heidi Kussmann, Lichtblick GbR*

### 7. Bewegung beginnt im Kopf – Greifen bedeutet Begreifen

- Entwicklung der Motorik für 0- bis 3-Jährige
- Anregungen für sensomotorische Fähigkeiten

*Barbara Seidler, Sina Spielzeug*

### 8. Bewegung in sich selbst – Der Weg als Erzieherin zwi- schen Stress und Burnout

- Wie kann ich Burnout vermeiden und gegensteuern?
- Wie kann ich nahestehende Betroffene unterstützen?

*Roland Straube, Mediationsstelle Rostock | Straube MB*

### 9. Taler, Taler, du musst wandern

- Umgang mit Geld bei Vorschulkindern

*Dr. Bettina Sobkowiak, eibe e. V.*

### 10. Entspannung für Erwachsene

- „Runter“ kommen, lernen an sich selbst zu denken
- Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken

*Claudia Grimm, vital & physio*

### 11. „Wir sind doch nicht auf der Intensivstation!“

- Hygiene und Desinfektion in der Kita
- Beim Händewaschen nichts übersehen

*Birgitt Probst, Lysoform*

### 12. Bewegung an Grenzen – Gelingende Förderung der Kin- der bei Eltern mit persönlichen Schwierigkeiten

- Was tun, wenn Eltern nicht unterstützen (können)?
- Widerstand der Eltern gegen vernünftige Förderung überwinden
- Umgang mit alkoholkranken oder aggressiven Eltern

*Daniel Holz, Mediationsstelle Rostock | Straube MB*

### 13. Die Wirbelsäule – weich – geschmeidig – biegsam

- Sanfte und sinnliche Übungen in dynamischer und stiller Form
- Bewusste Lenkung der Aufmerksamkeit und der Atmung

*Dr. Dorit Stövhase-Klaunig, Heilpraktikerin und Qigong-Lehrerin*

### 14. Ich bin wunderbar!

- mit Experimenten Kindern den menschlichen Körper und seine Funktionen nahe bringen, z. B. "Blut" selber herstellen, Sauerstoff sichtbar machen, Geschmackskarten für die Zunge u. a.

*Maria Havemann, Koordinatorin Gesundheitsförderung und Prävention*

### 15. Kreatives Spielen mit TILL-TOY

- spielerische Entwicklung der Kreativität
- Förderung der Handmotorik, Mitmachangebote

*Axel Schön, TILL-TOY*

### 16. Gesunde Kleinkindernährung – ausgewogen durch den Tag

- Einflussfaktoren auf das Essverhalten von 1- bis 3-Jährigen
- Empfehlungen zur Förderung gesunder Essgewohnheiten
- Längere Fütterungsdauer mit teuren Spezial-Lebensmitteln?

*Simone Goetz, Ernährungsberaterin, NVZ MV*

### 17. Steine in Bewegung – Spielen mit Steinen

- Steinreich – Spielideen erfinden!
- Steinalt – aus Alt mach Neu!
- Ein Stein schleift den anderen – miteinander spielen!

*Dr. Annegret Lude, Berufliche Schule Schwerin*

### 18. Bewegung in der Welt - Toleranzentwicklung bei Kin- dern und Eltern

- Wie lernen Kinder, mit Unterschiedlichkeit umzugehen?
- Wie lernen Eltern, dass Unterschiedlichkeit wichtig für Kinder ist?
- Wie können ErzieherInnen mit Konflikten umgehen?

*Rose-Marie Spießwinkel, Mediationsstelle Rostock | Straube MB*

### 19. Aufsichtspflicht

- Rechtliche Grundlagen der Aufsichtspflicht
- Wer ist wofür zuständig: von der Theorie zur Praxis
- Was passiert, wenn was passiert?

*Daniel Taprogge und Stefan Gillwald, GEW*

### 20. Entwicklungspsychologie – Kinder bis 3 Jahre

- Über- und Unterforderung, Defizite, Verhaltensauffälligkeiten
- Wo kann ich bei Bedarf Hilfe finden?

*Gunar Riegner, Diplompädagoge*

### 21. Entwicklung und Lernen durch Bewegung in Kinderta- gesstätten

- Wege raus aus den „verkopften“ Lernumwelten für Kinder in Kitas
- Praktische bewegte Lernangebote

*Michael Rickert für Ullewaeh!, Lübeck*