

# Anreise

## Vom Flughafen Tegel

- › Alle Busse Richtung Zoologischer Garten bis Haltestelle „S+U Zoologischer Garten“ umsteigen in Bus M 46 (Richtung U Britz-Süd) bis Haltestelle „An der Urania“ (Fahrzeit ca. 30 Minuten)

## Vom Flughafen Schönefeld

- › S 45 (Richtung Berlin Bundesplatz) bis „Schöneberg“ umsteigen in Bus M 46 (Richtung „S+U Zoologischer Garten“) bis Haltestelle „An der Urania“ (Fahrzeit ca. 60 Minuten)

## Vom Hauptbahnhof

- › Alle S- und Regionalbahnen Richtung Zoologischer Garten bis Haltestelle „S+U Zoologischer Garten“ umsteigen in Bus M 46 (Richtung U Britz-Süd) bis Haltestelle „An der Urania“ (Fahrzeit ca. 20 Minuten)

## U-Bahnhöfe

- › ca. 4 Minuten Fußweg vom Wittenbergplatz (U1, U2, U3)
- › ca. 6 Minuten Fußweg vom Nollendorfplatz (U1, U2, U3, U4)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Impressum

Herausgeber: Plattform Ernährung und Bewegung e.V.  
Wallstr. 65, 10179 Berlin  
Tel. 030 278797-67  
Fax 030 278797-69  
[plattform@pebonline.de](mailto:plattform@pebonline.de)

Gestaltung: Alexandra Hansmeier  
[www.kommdesign-hansmeier.de](http://www.kommdesign-hansmeier.de)

Bildnachweis: Matthias Martin  
[www.matthiasmartin.de](http://www.matthiasmartin.de)

Illustration: Andreas Gärtner  
[www.gaertner-illustrator.de](http://www.gaertner-illustrator.de)



## Netzwerktag zur Kommunalen Gesundheitsmoderation

Am 1. Dezember 2016  
10.30 Uhr - 17.00 Uhr  
Urania e.V. in Berlin

## Über IN FORM:

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)  
[www.kgm.pebonline.de](http://www.kgm.pebonline.de)

# Programm – 1. Dez. 2016

ab 10.00	<b>ANKOMMEN &amp; ANMELDEN</b>
10.30	<b>Begrüßung</b> <i>Plattform Ernährung und Bewegung e.V.</i> <b>Die Zukunft der Kommunalen Gesundheitsmoderation</b> <i>Rotbäckchen &amp; Rolf,</i> <i>Improvisationstheater Berlin</i>
Phase 1	<b>Entstehen der Agenda</b> <i>Themenfindung und Gruppenbildung</i>
ca. 12.30	<b>ESSEN &amp; BEWEGEN</b>
Phase 2	<b>Arbeit an Thementischen</b> <i>Prinzip der zwei Füße</i>
	<b>ENTSPANNEN</b> mit Kaffee & Tee
Phase 3	<b>Handlungen planen</b> <i>Woran arbeiten wir mit wem, wie und wo weiter?</i>
ca. 17.00	<b>ENDE</b>



# Organisatorisches

## Veranstaltungsort

Urania Berlin e.V.  
An der Urania 17  
10787 Berlin

## Ansprechpartnerin

**Lisa Tonk**  
E-Mail: l.tonk@pebonline.de  
Telefon: 030 278797-63

- › Die Teilnahme ist kostenlos. Die Kosten für das Mittagessen müssen selber getragen werden.
- › Anmeldeschluss ist der 15. November 2016.
- › Bitte bringen Sie eigene Themen/Fragestellungen zur Veranstaltung mit.

## Veranstalter

Plattform Ernährung und Bewegung e.V.



# Anmeldung

## Netzwerktag zur Kommunalen Gesundheitsmoderation

am 1. Dezember 2016 | Urania Berlin e.V.  
An der Urania 17 | 10787 Berlin

- Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung „Netzwerktag zur Kommunalen Gesundheitsmoderation“ an.

.....  
Titel

.....  
Vorname Nachname

.....  
Straße Hausnummer

.....  
PLZ Ort

.....  
Institution

.....  
berufliche Tätigkeit

.....  
E-Mail

.....  
Telefon

Die ausgefüllte Anmeldung senden Sie bitte per Fax: 030 278797-69 oder per E-Mail: l.tonk@pebonline.de