KONGRESS

Kinder.Gesund.Aufwachsen.

11. - 14. Oktober 2017

fit4future

Eine Initiative der .cleven·stiftung

powered by DAK Gesundheit

Quellness & Golf Resort Bad Griesbach

www.fit-4-future-kongress.de

Einladung

.cleven·stiftung

planero

peb plattform ernährung und bewegung e.v.

Einladung

Vom 11. – 14. Oktober 2017 veranstalten die Cleven-Stiftung und die planero GmbH im Quellness & Golf Resort Bad Griesbach den fünften fit4future-Kongress, zu dem wir Sie herzlich einladen möchten. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind in diesem Jahr die Themen Kita und die psychische Gesundheit von Kindern.

Die Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege, Melanie Huml, hat erneut die Schirmherrschaft übernommen. Seit 2013 ist die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) strategischer und inhaltlicher Partner des fit4future-Kongresses. Als Kompetenzpartner unterstützt den Kongress in Bad Griesbach seit 2016 die DAK-Gesundheit.

Neben der Vorstellung innovativer und erfolgversprechender Ansätze sind eine stärkere Vernetzung der relevanten Organisationen, der Dialog zwischen Wissenschaft und Akteuren aus den Themenbereichen Kita und psychische Gesundheit von Kindern sowie der Ideen- und Wissenstransfer die Ziele des fit4future-Kongresses 2017.

Zudem werden im Rahmen des fit4future-Kongresses die fit4future-Awards 2017 verliehen.

Gemeinsam für die Zukunft unserer Kinder!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven
Cleven-Stiftung

Robert Lübenoff
planero GmbH

Programm*

moderiert durch Wolfram Kons und Dr. Andrea Lambeck

plattform ernährung und bewegung e.v.

Mittwoch, 11. Oktober 2017

Individuelle Anreise

19.30 Uhr **Abendessen**

Donnerstag, 12. Oktober 2017

ab 07.30 Uhr **Frühstück**

07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**

09.30 Uhr **Begrüßung & Rückblick auf Aktivitäten und fit4future-Kongress 2016**
Dr. h.c. Hans-Dieter Cleven (Cleven-Stiftung) / Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb))

09.40 Uhr **Grußwort DAK-Gesundheit**
Thomas Bodmer, Mitglied des Vorstands DAK-Gesundheit

10.00 Uhr **Prägende Jahre – entwicklungspsychologischer Blick auf die Kita-Jahre**
Prof. Dr. Amara Renate Eckert (Hochschule Darmstadt), angefragt

10.45 Uhr **Die Rolle der Gesundheitsförderung in den Bildungsplänen der Länder (am Beispiel Bayern) und die Umsetzung in der pädagogischen Praxis**
Eva Reichert-Garschhammer (Staatsinstitut für Frühpädagogik)

11.30 Uhr **Entspannt und gesund im Kita-Alltag**
Dorothée Remmler-Bellen (Berufsverband der Präventologen e.V.)

12.15 Uhr **Kinder im Stress!? Alarmismus oder korrekte Diagnose?**
Podiumsdiskussion (Moderation Dr. Andrea Lambeck)

*Änderungen vorbehalten

Programm*

moderiert durch Wolfram Kons und Dr. Andrea Lambeck

plattform ernährung und bewegung e.v.

Donnerstag, 12. Oktober 2017

13.00 Uhr	**Mittagspause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
14.30 Uhr	**Kurzvorstellung Praxisprojekte**
14.45 Uhr	**Workshops Praxisprojekte**
16.00 Uhr	**Kaffeepause**, Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten
16.30 Uhr	**Bedeutung von Aktivität und Fitness für die kindliche Entwicklung** Prof. Dr. Klaus Bös (Universität Karlsruhe, Sportwissenschaft)
17.15 Uhr	**Kreative Lösungen zur Stärkung von Psyche und Gesundheit im Setting Kita** Dr. Ben Furman (Helsinki Brief Therapy Institute, Finnland)
18.15 Uhr	**Ende**
19.30 Uhr	**Abendessen**

*Änderungen vorbehalten

Programm*

moderiert durch Wolfram Kons und Dr. Andrea Lambeck

plattform ernährung und bewegung e.v.

Freitag, 13. Oktober 2017

ab 07.30 Uhr **Frühstück**

07.30 Uhr **fit4future-Sportstunde**

09.00 Uhr **Morning Lecture**
Schlaf und Schlafprobleme bei Kindern - Verbesserung der Rahmenbedingungen - Unsere gemeinsame Verantwortung!
Dr. Paul-Friedrich Metz (Ars Dormiendi e.V.)

10.00 Uhr **Was bedeutet Qualität beim Essen & Trinken in der Kita?**
Dr. Anke Oepping (Leitung Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule)

10.45 Uhr **Qualität & Gesundheitsförderung in der Kita**
Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich (peb, Universität Bayreuth)

11.30 Uhr **Gesundheit und Umgang mit Stress im Kita-Alter: Entwicklungen und Perspektiven**
Dr. Marcus Müller (Pädagogische Hochschule Karlsruhe) und Philipp Greifenberg (playground music&media)

12.15 Uhr **Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Gesundheitsförderung in der Kita**
Podiumsdiskussion (Moderation Dr. Andrea Lambeck)

13.00 Uhr **Mittagspause,** Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten

14.30 Uhr **„Karussell" mit drei Stationen: KiCo – Prozess zur gesunden Kita**
Dr. Andrea Lambeck / Mirko Eichner / Carla Oel (peb)

16.00 Uhr **Kaffeepause,** Zeit zum Netzwerken, Markt der Möglichkeiten

16.30 Uhr **Achtsamkeit: Prinzip der Gesundheitsförderung (auch) für Kinder im Kita-Alter**
N.N. (MBSR-MBCT Verband e.V. - Berufsverband der Achtsamkeitslehrenden)

17.15 Uhr **Rückblick fit4future-Kongress 2017**

18:00 Uhr **Ende**

20.00 Uhr **Verleihung fit4future-Awards 2017**

Samstag, 14. Oktober 2017

Individuelle Abreise

*Änderungen vorbehalten

Veranstalter:

Cleven-Stiftung
Malte Heinemann
Infanteriestraße 19/6
80797 München

planero GmbH
Robert Lübenoff
Sylvensteinstr. 2
81369 München

Kontakt:

planero GmbH
Irmi Rieplhuber
Tel: 089 / 7466 1455
Fax 089 / 7253 401
E-Mail: ir@planero.de

www.fit-4-future-kongress.de

Veranstaltungsort:

Maximilian*****
Quellness- und Golfhotel
Kurallee 1
94086 Bad Griesbach
Tel. 08532 / 795-0
E-Mail: maximilian@quellness-golf.com
www.quellness-golf.com/hotels/hotel-maximilian/